

Stabilität

Mit der Einhaltung von Stabilitätsvorgaben unterstützen Sie uns dabei, Ihre Proben zeitgerecht und mit verlässlichem Ergebnis zu bearbeiten.

Viele Analyten unterliegen nach der Probenentnahme zeit- und temperaturabhängigen Veränderungen. Werden Stabilitätsgrenzen überschritten, kann dies zu falschen oder nicht mehr verwertbaren Ergebnissen führen.

Was beeinflusst die Stabilität?

- Zeitspanne zwischen Entnahme und Analyse bzw. Aufbereitung (Zentrifugation, Abtrennung).
- Lagerungs- und Transporttemperatur.
- Lichteinwirkung bei lichtempfindlichen Parametern.
- Art des Probengefässes und ggf. Stabilisatorzusatz.

Folgen einer Stabilitätsüberschreitung

- Abbau oder Umwandlung des Analyten – Ergebnis spiegelt nicht mehr den ursprünglichen Zustand der Probe wider.
- Zellzerfall oder fortschreitende Gerinnung mit Auswirkung auf zahlreiche Parameter.
- Mögliche Ablehnung der Probe durch das Labor, falls die Stabilität erkennbar nicht mehr gewährleistet ist.

Spezifische Stabilitätsangaben

- Parameterspezifische Stabilitätsfristen und Lagerungsbedingungen sind im Analysenverzeichnis hinterlegt und verbindlich zu beachten.
- Bei Untersuchungen mit besonders kurzer Stabilität: vorgängige Rücksprache mit dem Labor empfohlen, insbesondere bei längeren Transportwegen. Möglichkeit für einen extra Transport, bzw. für eine Probeentnahme kurz vor dem Eintreffen des Kuriers in Betracht ziehen.

Empfehlungen für die Praxis

- Proben nach Entnahme möglichst rasch weiterverarbeiten bzw. zum Versand bringen.
- Vorgegebene Lagerungstemperatur (z. B. Raumtemperatur, gekühlt, tiefgeköhlt) durchgehend einhalten.
- Lichtempfindliche Proben entsprechend abdecken oder in lichtgeschützten Gefässen aufbewahren (einwickeln in Aluminiumfolie).
- Entnahmezeitpunkt dokumentieren, damit die Stabilität im Labor nachvollzogen werden kann.

Die Einhaltung der Stabilitätsvorgaben ist integraler Bestandteil der präanalytischen Qualitätssicherung und trägt wesentlich zu zuverlässigen und klinisch verwertbaren Laborbefunden bei. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre sorgfältige Probenentnahme und Ihre Unterstützung.